



مخطط العادات

خطوات صغيرة كل يوم

الاسم

السنة

auditfun.com

متابعة العادات الشهرية

الشهر

31 30 29 28 27 26 25 24 23 22 21 20 19 18 17 16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 العادة

auditfun.com

لوّن الخانة كل يوم تنجز فيه العادة.

متابعة العادات الشهرية

الشهر

31 30 29 28 27 26 25 24 23 22 21 20 19 18 17 16 15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 العادة

auditfun.com

لوّن الخانة كل يوم تنجز فيه العادة.