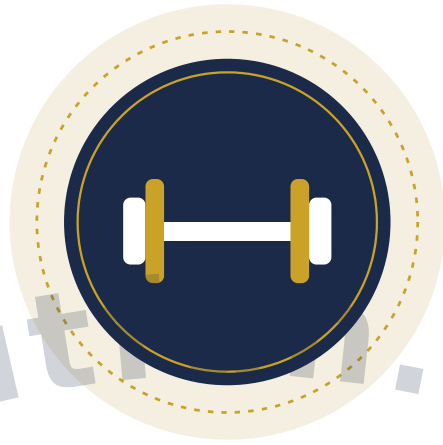




auditfun.com

مخطط التمارين والنادي

التزمي، سجلي، وكوني أقوى

الاسم

السنة

auditfun.com

أهدافي الرياضية

المستهدف

وزن البداية

أهدافي

لماذا يهمني هذا

روتيني الأسبوعي

auditfun.com

جدول التمارين الأسبوعي

اليوم	التركيز	الوقت	المدة	تم
الأحد				
الاثنين				
الثلاثاء				
الأربعاء				
الخميس				
الجمعة				
السبت				